
Akupunktur und Beckenboden

Dr. med. Sigrid Tapken

ArbeitsGemeinschaft BeckenBodenGesundheit e.V.
www.ag-bbg.de

Akupunktur und Beckenboden

Indikationen der Akupunktur

Spezielle Indikationsfelder der Akupunktur in der Urologie:

- Hitzewallungen unter antihormoneller Therapie z.B. beim Prostatakarzinom
- Hormonelle Dysregulationen bei Frau / Mann
- Gehäufter Harndrang / Nykturie (nächtliches Urinlassen)
- Chronische Prostatitis (Prostataentzündungen)
- Ejakulatio praecox (Vorzeitiger Samenerguss)
- Schmerzhafter Beckenboden (chronic pelvic pain syndrom)

Nach einem ausführlichen Gespräch von ca. 30-60Min und einer urologischen Basisdiagnostik hat die Akupunktur in der Praxis einen nennenswerten Stellenwert gefunden.

Patienten mit Schmerzen bei der Miktion (Urinlassen), Defäkationsbeschwerden (Verstopfung / Diarrhoe), Beckenbodenverspannungen, Missempfinden bis Schmerzen im unteren Gesäß, Unterbauch- der Leistenschmerzen und / oder Rückenschmerzen bis zu funktionellen Störungen beim Urinlassen und der Sexualität sind so positiv beeinflussbar.

Studien zur Akupunktur in der Urologie:

- Sunay D, Sunay M, Aydoğmuş Y, et al. Acupuncture Versus Paroxetine for the Treatment of Premature Ejaculation: A Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial, Eur Urol, Mai 2011, 59(5), 27-32)
- Chen J-F, Schnermann J, Takano T, Bekar L, Tieu K, Nedergaard M. Adenosine 1 receptors mediate local anti-nociceptive effects of acupuncture, Nature Neuroscience 2010;doi: 10.1038/nn.2562
- Capodice J.L. et al Chin Med 2007; 2: 1-7
- Goldman N, Chen M, Fujita T, Xu Q, Peng W, Liu W, Jensen T, Pei Y, Wang F, Han

Dr. med. Sigrid Tapken

Fachärztin für Urologie & Urogynäkologie
Beratungsstelle der Deutschen
Kontinenzgesellschaft
Naturheilverfahren - Akupunktur
Andrologie - Sexualberatung
Spez. Mikrobiologische Therapie
Diät- und Ernährungsmedizin
Medikamentöse Tumorthherapie
Basiskompetenz Palliativmedizin

Trierer Str. 70-72
53115 Bonn-Poppelsdorf

Tel.: 0228 / 20 72 -604 / Fax: -690

kontakt@urologin-tapken.de

www.urologin-tapken.de