
Drangblase (Urgebladder) beim Kind / Jugendlichen

Dr. med. Sigrid Tapken

ArbeitsGemeinschaft BeckenBodenGesundheit e.V.
www.ag-bbg.de

Drangblase (Urgebladder) beim Kind /Jugendlichen

Drangblase (Urgebladder) diese beschreibend Bezeichnung drückt eine übermässig drängende Blasenentleerung aus.

Wie viele Kinder / Jugendliche nässen ein?

	nachts *	tags
1. Mit 3 Jahren	> 50%	?
2. Mit 5 Jahren	33%	?
3. Mit 7 Jahren	15%*	8%*
4. Mit 10 Jahren	7%	2-9%
5. > 18 Jahre	3-4%	2-6%

6. Spontane Remissionsrate: 15% / Jahr

aus Schultz-Lampel et al, DÄB 2011
* von Gontard et al: Kohorten-Studie 14.000 Kinder, 2011
* 2/3 haben monosymptomatische Enuresis ohne Tagsymptome!

Ziel: Die Blasenfunktion beherrschbar machen, damit die Blasenentleerung wieder zur Nebensache wird.

Das sind bekannte Symptome bei Enuresis und Drangblase

Tagsüber:

- Frequenz (> 7x/Tag)
- Plötzlicher Harndrang
- Haltemanöver
- Blasenkapazität verringert



Nachts:

- Mehrere Inkontinenzepisoden, wechselnde Urinportionen
- Wacht während oder unmittelbar nach dem Einnässen auf

Ein ausführliches Gespräch beim Arzt/In, eine Untersuchung mit Ultraschall und ein Trink-/Miktionsprotokoll mit weiteren Zusatzangaben klären dann die Diagnose. Die Ursachen des Harndrangs kann von einem Harnwegsinfekt, einer Dyskoordination der Blasenfunktion in der Speicher- wie auch in der Entleerungsphase sein. Die Darmfunktion spielt hier eine mit zu beachtende Rolle. Das Zusammenspiel vom Nervensystem und der Blasen-/Darmfunktion kann durch gezielte Therapieformen wieder erlernt werden. Anatomische Ursachen sind auszuschliessen. In der heutigen Zeit ist die konservative Therapie mit Medikamenten und gezielten Trainings zum Verhalten vor invasiven Untersuchungen und Therapien zu wählen.

Oft ist eine gezielte Veränderung zum Trinkverhalten und zum Toilettenbesuch der erste Schritt zum Erfolg. Hilfestellungen für Eltern, Familie und Betroffenen stehen inzwischen zur Auswahl und sollten individuell ausgesucht werden. Fachgebiete mit dem Schwerpunkt Blasenfunktionsstörungen bei Kindern finden sich gehäuft in folgenden Fachgebieten wieder: Urologie, Physiotherapie, Kinderheilkunde und auch Fachkollegen für Allgemeinmedizin/Psychotherapie sind Ansprechpartner und können zu Fachkollegen überweisen. Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten, die diese Therapien anbieten, finden Sie auch auf unserer Internetseite www.ag-bbg.de.

Dr. med. Sigrid Tapken

Fachärztin für Urologie & Urogynäkologie
Beratungsstelle der Deutschen
Kontinenzgesellschaft
Naturheilverfahren - Akupunktur
Andrologie - Sexualberatung
Spez. Mikrobiologische Therapie
Diät- und Ernährungsmedizin
Medikamentöse Tumorthherapie
Basiskompetenz Palliativmedizin

Trierer Str. 70-72
53115 Bonn-Poppelsdorf

Tel.: 0228 / 20 72 -604 / Fax: -690
kontakt@urologin-tapken.de
www.urologin-tapken.de